

教育人文

字級 大 中 小



圖說：香港佛道場監寺覺毓法師開示，勉勵學生們要讓心像回收場，下定決心吸收正面和對自己有益的事物。人間社記者周冠球攝

佛教葉紀南中學參訪香港佛光道場 體驗三好精神

【人間社 區麗儀 香港報導】

| 2025-10-04

道場是弘法、文化、教育與公益的平台。透過參訪，學生得以實地了解佛教團體的日常運作、修行方式、在社會中的正面影響，從而啟發正念。10月3日，佛教葉紀南紀念中學佛學科主任李翱凌與9位老師，帶領100名中三學生參訪香港佛光道場。道場監寺覺毓法師在開示中歡迎學生們參訪，增進對佛教文化的認識。

此次參訪中，師生們參觀了道場的各項設施，深入了解佛光山開山祖師星雲大師弘揚人間教和弘法四大宗旨、在香港設立道場的歷程，以及道場所舉辦的文化、教育和弘法活動。此外，人間佛教讀書會為學生進行了一場「三好讀書會」，透過互動方式引導學生學習「做好事、說好話、存好心」的三好精神，啟發自我省思與實踐力行。常住也為學生安排禪修和過堂體驗。

監寺覺毓法師開示，學生參訪道場，是身心教育與生命啟發的重要經驗。誠如學生在禮佛時恭誦的大師〈為學生祈願文〉中提示，學生面對煩惱和困擾，慎防陷入糾纏的情感或負面情緒。要培養積極的思維模式，尋找解決方案而非專注於困難。遇到難題時，尋求師長的輔導。要讓心像回收場，下定決心吸收正面和對自己有益的事物，如勤奮好學，幫助建立更光明的思維能力。有信心成為一個更好的人，力行三好，充滿正能量，讓生命發光發熱。

李翱凌主任感恩法師和義工們悉心籌備讀書會，讓學生感受到「三好精神」的重要性，通過短片展示日常生活中的應用例子，令學生明白佛法不僅是在義理的學習，而是能應用在生活當中，希望學生能銘記三好精神。

學生分享，朱智樂說，他喜歡禪修，認為打坐可以讓心靜下來，幫助自己放鬆，有助在繁忙的學習和生活中減少壓力。許博淇體會到，吃過堂飯有其規矩，強調專注用餐。他認為素食既健康又美味，感謝法師和義工們誠意款待。